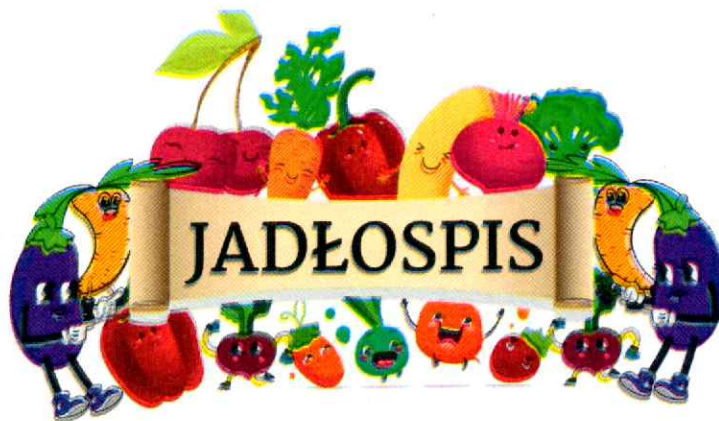




28 wrzesień – 2 październik 2026r.

Poniedziałek

Zupa wielowarzywna z zielonym groszkiem na wywarze warzywnym (7,9)

Ryż paraboliczny z duszonymi jabłkami i jogurtem

Kompot z jabłek i czarnej porzeczki z odrobiną cukru

Ciasteczka owsiane bez cukru

Wtorek

Zupa fasolowa na wywarze mięsnym (9)

Gulasz z szynki wieprzowej (1), kasza gryczana (1), pomidor czerwony ze szczypiorkiem

Woda pomarańczowo - limonkowa bez cukru

Jabłko

Środa

Zupa z ciecierzycy i ziemniaków z dodatkiem passaty pomidorowej na wywarze mięsnym (7,9)

Karczek duszony z cebulką, ziemniaki puree, marchewka gotowana oprószana mąką orkiszową (1)

Woda goździkowo – cytrynowa bez cukru

Śliwka

Czwartek

Kapuśniaczek ze słodkiej kapusty na wywarze mięsnym (9)

Makaron pełne ziarno z kurczakiem i szpinakiem oprószany serem mozzarella (1,7)

Woda arbuzowo-miętowa bez cukru

Winogrono zielone

Piątek

Zupa pomidorowa z makaronem pełne ziarno na wywarze warzywnym (1,7,9) z dodatkiem natki pietruszki

Ryba Miruna pieczona (1,3), ziemniaki z koperkiem, warzywa duszone (9)

Lemoniada owocowa z dodatkiem cukru

Kiwi

Sporządziła:

Marzenne
Zopuchne

Zatwierdził:

DYREKTOR
ZESPOŁU SZKOLNO-PRZEDSZKOLNEGO
w Baranowie

mgr Piotr Wiącek